

# ผลลัพธ์การรักษาและอัตราการรอดชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง ในโรงพยาบาลมะเร็งสุราษฎร์ธานี

ชื่อผู้เขียน: รัชลาวัลย์ แยมแก้ว

## บทคัดย่อ

**หลักการและวัตถุประสงค์:** มะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรงเป็นโรคที่มีอัตราการเสียชีวิตสูง การรักษาในระยะเริ่มแรกสามารถช่วยเพิ่มโอกาสรอดชีวิตได้มากขึ้น การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาอัตราการรอดชีวิตที่ 5 ปี และปัจจัยที่มีผลต่อการรอดชีพ ของผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง ที่ได้รับการรักษาในโรงพยาบาลมะเร็งสุราษฎร์ธานี

**วิธีการศึกษา:** วิจัยนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนาแบบย้อนหลัง (Retrospective Descriptive Study) จากเวชระเบียนของผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรงที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลมะเร็งสุราษฎร์ธานี ระหว่างปี พ.ศ. 2559 ถึง 2563 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา, วิเคราะห์อัตราการรอดชีพของด้วย Kaplan-Meier survival curve และ Log-rank test วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อการรอดชีพด้วย Cox Proportional Hazard Model โดยกำหนดระดับนัยสำคัญทางสถิติที่  $p < 0.05$

**ผลการศึกษา:** ผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง 282 ราย ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย (150 ราย, ร้อยละ 52.8) ผู้ป่วยมีอายุเฉลี่ย  $60.0 \pm 12.6$  ปี ส่วนใหญ่พบผู้ป่วยในระยะที่ 3 (161 ราย, ร้อยละ 57.1) อัตราการรอดชีพที่ 5 ปี ร้อยละ 63.8 โดยอัตราการรอดชีพ ในระยะที่ 1, 2, 3, และ 4 เท่ากับร้อยละ 100, 91.3, 60.9, และ 21.4 ตามลำดับ ปัจจัยที่มีผลต่อการรอดชีพ คือ การได้รับการผ่าตัด (Adj. HR = 0.51; 95% CI: 0.27–0.96;  $p = 0.037$ )

**สรุป:** ผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรงจำนวน 282 รายมีอัตราการรอดชีพที่ 5 ปี ร้อยละ 63.8 โดยพบว่า การได้รับการผ่าตัดเป็นปัจจัยสำคัญต่ออัตราการรอดชีพ

**คำสำคัญ:** มะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง; ระยะของโรค; อัตราการรอดชีพ

# Treatment Outcomes and Survival Rates of Colorectal Cancer Patients at Surat Thani Cancer Hospital

**Author:** Watchalawalee Yamkaew

## **Abstract**

**Background and Objective:** Colorectal cancer is associated with a high mortality rate. Early-stage treatment can significantly improve survival outcomes. This study aimed to evaluate the 5-year overall survival rate and factors influencing survival among patients with colorectal cancer treated at Surat Thani Cancer Hospital.

**Methods:** This was a retrospective descriptive study conducted using medical records of colorectal cancer patients treated at Surat Thani Cancer Hospital between 2016 and 2020. Data were analyzed using descriptive statistics. Survival outcomes were assessed with Kaplan–Meier survival curves and the log-rank test. Factors associated with survival were analyzed using the Cox proportional hazards model, with statistical significance defined at  $p < 0.05$ .

**Results:** A total of 282 colorectal cancer patients were included, most of whom were male (150 patients, 52.8%). The mean age was  $60.0 \pm 12.6$  years. The majority were diagnosed at stage III (161 patients, 57.1%). The overall 5-year survival rate was 63.8%. The survival rates for stages I, II, III, and IV were 100%, 91.3%, 60.9%, and 21.4%, respectively. A significant factor associated with survival was surgical treatment (Adj. HR = 0.51; 95% CI: 0.27–0.96;  $p = 0.037$ ).

**Conclusion:** The 5-year overall survival rate among colorectal cancer patients treated at Surat Thani Cancer Hospital was 63.8%. Surgical treatment was found to be a significant prognostic factor for overall survival.

**Keywords:** colorectal cancer; disease stage; survival rate