

ปัจจัยที่มีผลต่อการใช้ยาบรรเทาความปวดในผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับการรักษาแบบประคับประคอง

ผู้วิจัย : จันทิมา อ่อนทองกลาง

บทคัดย่อ

ที่มา : โรคมะเร็งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ โดยในประเทศไทยจำนวนผู้ป่วยใหม่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องทุกปี ความปวดเป็นหนึ่งในปัญหาหลักที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับการรักษาแบบประคับประคอง ซึ่งผู้ป่วยกลุ่มนี้จำนวนมากยังไม่สามารถควบคุมอาการปวดได้อย่างมีประสิทธิภาพ และได้รับยาบรรเทาความปวดที่ไม่เพียงพอและไม่เหมาะสม

วัตถุประสงค์ : เพื่อศึกษาปัจจัยต่างๆ และความสัมพันธ์ของปัจจัยที่มีผลต่อการใช้ยาบรรเทาปวดในผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับการรักษาแบบประคับประคอง ณ โรงพยาบาลมะเร็งสุราษฎร์ธานี

วิธีการศึกษา เป็นการศึกษาแบบ (Cross-sectional study) ในผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับการรักษาแบบประคับประคอง จำนวน 80 ราย ณ โรงพยาบาลมะเร็งสุราษฎร์ธานี ตั้งแต่เดือนมกราคมถึงมิถุนายน 2567 รวบรวมข้อมูลโดยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล ข้อมูลโรคมะเร็ง การใช้ยาบรรเทาปวด การตอบสนองต่อความปวด วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติพรรณนา และสถิติอนุมานเพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรต่าง ๆ

ผลการศึกษา : พบว่า อายุของผู้ป่วยมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญกับความร่วมมือในการใช้ยาบรรเทาปวด ($p < 0.05$) นอกจากนี้ ปัจจัยอื่นๆ เช่น ประวัติการแพ้ยา อาหารหรือสารเคมี รวมถึงความรู้เกี่ยวกับการใช้ยาบรรเทาปวด ก็ส่งผลต่อความร่วมมือในการใช้ยาเช่นกัน โดยผู้ป่วยที่มีความรู้สูงเกี่ยวกับการใช้ยามีแนวโน้มที่จะควบคุมอาการปวดได้ดีกว่าผู้ป่วยที่มีความรู้น้อย

สรุป : ความกลัวต่อการติดยาบรรเทาปวดและการรักษาโดยการแพทย์ทางเลือกเป็นอุปสรรคที่ทำให้ผู้ป่วยมีความร่วมมือในการใช้น้อยลง ผู้ป่วยที่มีความรู้สูงเกี่ยวกับการใช้ยา สามารถควบคุมอาการปวดได้ดียิ่งขึ้น ดังนั้นการให้ความรู้และการสนับสนุนจากบุคลากรทางการแพทย์ เป็นปัจจัยสำคัญที่จะเพิ่มความร่วมมือในการใช้ยาและช่วยให้ผู้ป่วยมะเร็งระยะลุกลามควบคุมอาการปวดได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

คำสำคัญ : ยาบรรเทาความปวด, ผู้ป่วยมะเร็ง, การรักษาแบบประคับประคอง

Factors Affecting the use of Analgesic Drugs in Palliative care cancer patients

Background: Cancer is a significant public health issue, with the number of new cases increasing each year in Thailand. Pain is one of the primary challenges affecting the quality of life for cancer patients receiving palliative care. Many of these patients experience difficulties with inadequate pain control and receive insufficient or inappropriate pain control medications.

Objective: To investigate the factors influencing the use of pain control medication and the relationships between these factors in cancer patients receiving palliative care at Surat Thani Cancer Hospital.

Methodology: This cross-sectional study involved 80 cancer patients receiving palliative care at Surat Thani Cancer Hospital from January to June 2024. Data were collected through questionnaires that included personal information, cancer-related details, pain control medication usage, and pain response. The data were analyzed using descriptive and inferential statistics to identify relationships between various factors.

Results: The study found that patient age was significantly associated with adherence to pain control medication ($p < 0.05$). Other factors, such as a history of drug, food, or chemical allergies and knowledge of pain control medications, also impacted adherence. Patients with more knowledge about their pain control medications were more likely to achieve better pain control than those with less knowledge.

Conclusion: Fear of addiction to pain control medication and the use of alternative treatments were barriers to adherence. Patients with greater knowledge of pain control medication demonstrated improved pain management. Therefore, providing education and support from healthcare professionals is crucial in enhancing adherence to pain control medication and improving pain management in advanced cancer patients.

Keywords: Pain control medication, cancer patients, palliative care